

## Qualifica supplementare per la riabilitazione di pazienti post Covid e con altre sindromi post-virali

Valevole dal: 25.10.2024

al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
<b>1. Requisiti di base e numero di casi</b>	
<p>L'espressione <b>sindrome post-virale</b> (di seguito PVS) comprende un gruppo di gravi malattie multisistemiche, in genere croniche, che si manifestano in seguito a malattie virali acute, come p. es. la <u>COVID-19</u>, la <u>vera influenza</u> o la <u>mononucleosi infettiva</u> (virus di Epstein-Barr).</p> <p>La qualifica supplementare si basa sul soddisfacimento, all'interno della clinica o del gruppo, dei criteri generali e specifici di qualità e prestazione per la riabilitazione ospedaliera in almeno uno dei seguenti indirizzi: riabilitazione neurologica, muscoloscheletrica, polmonare, cardiologica, internistico-oncologica o psicosomatica (di seguito: criteri di base).</p> <p>Grazie alla sua specializzazione, la clinica dispone di conoscenze/schemi particolari nella riabilitazione di pazienti con PVS – in seguito a grave malattia acuta o in caso di persistenza di complessi sintomatici in seguito a una malattia lieve o medio-grave – che richiedono un trattamento specifico in setting ospedaliero interdisciplinare. In genere il quadro dei disturbi è molteplice e sono coinvolti più sistemi di organi.</p> <p>La riabilitazione s'iscrive in uno schema indipendente.<sup>1</sup></p> <p>Il personale è qualificato nella gestione di questi pazienti e può aver svolto diverse formazioni approfondite, a seconda dell'indirizzo della riabilitazione.</p> <p>La stretta cooperazione con i professionisti invianti e successivi è un presupposto importante per una gestione continua del processo.</p>	<p>PVS1</p>
<p>Casi all'anno: almeno 25 pazienti dimessi o 250 giorni di cura. È possibile contare più volte i pazienti con PVS sottoposti a trattamenti di riabilitazione neurologica, muscoloscheletrica, polmonare, cardiologica, internistico-oncologica e psicosomatica.</p>	<p>PVS2</p>

<sup>1</sup> I pazienti con PVS sono valutati secondo uno schema specifico, elaborato dalla clinica stessa, e sottoposti a una terapia individualizzata. L'integrazione implicita di pazienti con PVS nei percorsi standard dei processi di riabilitazione organo-specifici non è sufficiente.

## Qualifica supplementare per la riabilitazione di pazienti post Covid e con altre sindromi post-virali

Valevole dal: 25.10.2024

al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
----------	-------------

### 2. Qualità dell'indicazione

#### Indicazione

Pazienti con PVS in seguito a grave malattia acuta o in caso di persistenza di complessi sintomatici in seguito a una malattia lieve o medio-grave, che richiedono un trattamento specifico in setting ospedaliero interdisciplinare. In genere sono coinvolti più sistemi di organi e/o sussiste un complesso di sintomi.

Gli accertamenti comprendono l'esclusione, se del caso, di possibili diagnosi differenziali.

La scelta dell'indirizzo riabilitativo principale va chiarita prima dell'ammissione (riabilitazione cardiologica, pneumologica, neurologica, internistica, muscoloscheletrica, psicosomatica).

Se prevale la limitazione della funzione organo-specifica, la riabilitazione deve svolgersi in un centro di riabilitazione organo-specifico, che disponga di schemi specifici per la riabilitazione di PVS.

Se sono presenti più problemi organo-specifici o anche una «fatica cronica»/«malessere post-sforzo», va privilegiata una riabilitazione internistica.

Se prevalgono depressione, ansia, disturbi dell'adattamento e/o strategie di coping disfunzionali, va privilegiata una riabilitazione psicosomatica.

PVS3

## Qualifica supplementare per la riabilitazione di pazienti post Covid e con altre sindromi post-virali

Valevole dal: 25.10.2024

al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
<b>3. Qualità specifica della struttura</b>	
<b>3.1. Direttore medico e specialisti</b>	
<b>Direttore</b> (almeno caposervizio) e <b>supplente</b> (almeno capoclinica)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: fisso (nel quadro della riabilitazione organo-specifica o non organo-specifica)</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: direttore medico almeno 80%; il direttore medico e il suo supplente hanno un grado di occupazione almeno del 130%.</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: direttore medico e supplente: medici specialisti riconosciuti a livello federale in una degli indirizzi di base. Il direttore medico e il suo supplente hanno la responsabilità concettuale e operativa interdisciplinare (trasversale) per la riabilitazione PVS.</li> </ul>	PVS4
<b>Medici specialisti o consulenti</b> (riconosciuti a livello federale) <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: fisso o come consulente (contratto)</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: --</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: psichiatria e psicoterapia o, per i non psichiatri, formazione complementare SAPPM.</li> </ul>	PVS5

## Qualifica supplementare per la riabilitazione di pazienti post Covid e con altre sindromi post-virali

Valevole dal: 25.10.2024

al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
<b>3.2. Professionisti della salute e gruppi professionali associati</b>	
<b>Terapie</b> I criteri di qualità si basano sui criteri di qualità e prestazione vigenti, organo-specifici o non organo-specifici.	PVS6
<b>Consulenza sociale</b> - <u>Impiego</u> : fisso (all'interno dell'ospedale o gruppo fornitore della prestazione) - <u>Grado di occupazione</u> : -- - <u>Formazione/esperienza professionale</u> : bachelor di una SUP di lavoro sociale riconosciuto o formazione equivalente riconosciuta a livello federale.	PVS7
<b>Psicologia clinica</b> - <u>Impiego</u> : fisso - <u>Grado di occupazione</u> : -- - <u>Formazione/esperienza professionale</u> : titolo universitario o SUP (master o licenza) in psicologia o formazione equivalente riconosciuta a livello federale. Esperienza in diagnostica neuropsicologica e psicoterapia nonché in tecniche di rilassamento, terapie comportamentali, consulenza sessuale, terapia di coppia e familiare. In presenza della relativa formazione possono essere svolti anche compiti di neuropsicologia.	PVS8
<b>3.3. Altri requisiti</b> - I singoli gruppi professionali devono assolvere 8 ore (o crediti) all'anno di formazione in PVS o tematiche chiaramente associate. - All'interno dei team terapeutici devono essere definiti gli specialisti in PVS, responsabili della presa a carico dei pazienti con PVS.	PVS9

## Qualifica supplementare per la riabilitazione di pazienti post Covid e con altre sindromi post-virali

Valevole dal: 25.10.2024

al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
<b>4. Qualità dei processi specifici</b>	
<p>Per le PVS, esiste uno schema di trattamento specifico, riveduto annualmente in base alle nuove conoscenze. Ogni paziente è sottoposto a un esame delle conseguenze psichiche della PVS (screening) e, in caso di anomalie, a terapie.</p> <p>Coinvolgimento del contesto sociale e dei famigliari nella riabilitazione (p. es. mediante consulenza, linee guida e istruzione o nell'ambito della fissazione degli obiettivi).</p> <p>Coinvolgimento del contesto professionale nella riabilitazione (p. es. mediante consulenza, linee guida e istruzione o nell'ambito della fissazione degli obiettivi).</p> <p>Quantificazione dei deficit funzionali tramite test corrispondenti almeno all'ammissione e alla dimissione.</p> <p>Integrazione nel processo di trattamento di un'assistenza psichiatrica, psicosomatica o psicologica.</p>	PVS10
<p>Obiettivi e pianificazione della riabilitazione individuale a breve e a lungo termine documentati e accessibili elettronicamente a tutti i settori coinvolti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- inclusione di tutte le categorie di obiettivi (obiettivi di partecipazione) secondo ANQ quali obiettivi sovraordinati della riabilitazione.</li> </ul>	PVS11
<p>Rapporti o visite di team interprofessionali documentati, con valutazioni adeguate e standardizzate e scambi riferiti al caso a frequenza settimanale e della durata necessaria per ogni paziente. Coordinamento e controllo dell'andamento/verifica degli obiettivi terapeutici settimanali/tappe principali con la partecipazione del medico competente, dei terapeuti e degli infermieri.</p>	PVS12
<p>Coinvolgimento del contesto sociale e dei famigliari nella riabilitazione (p. es. mediante consulenza, linee guida e istruzione o nell'ambito della fissazione degli obiettivi). Colloqui di coordinamento con il paziente, i famigliari, persone esterne coinvolte (finanziatori, datore di lavoro ecc.) e il team curante.</p>	PVS13
<p>Lista di controllo e procedura per pianificare e preparare sistematicamente la dimissione del paziente al fine di facilitare il ritorno al contesto professionale e sociale precedente o il trasferimento in quello nuovo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chiarimento tempestivo della futura situazione professionale e domestica e predisposizione degli adeguamenti necessari.</li> </ul>	PVS14

## Qualifica supplementare per la riabilitazione di pazienti post Covid e con altre sindromi post-virali

Valevole dal: 25.10.2024

al: a tempo indeterminato

Criterio		N. criterio
Avvio e strutturazione della postassistenza, compresa la documentazione del passaggio e la trasmissione di raccomandazioni terapeutiche: - garanzia della postassistenza.		PVS15
Breve rapporto medico o rapporto di dimissione provvisorio con diagnosi, medicazione e raccomandazioni terapeutiche alla dimissione. Rapporto medico, infermieristico e terapeutico completo entro 10 giorni lavorativi.		PVS16
<b>5. Qualità dei risultati specifici</b>		
Disturbi funzionali	Documentazione e inoltro al team di postassistenza ambulatoriale della valutazione delle limitazioni mediante test validati all'ammissione e alla dimissione	PVS17
Reintegrazione professionale	Per le persone con PVS attive professionalmente, discussione del piano di reintegrazione professionale con il paziente e, se del caso, anche con il datore di lavoro e documentazione all'attenzione del team di postassistenza o del medico di famiglia.	PVS18